



Evento Intergenerazionale per la Terza Età Perugia 19 - 20 Maggio 2018

SABATO 19 MAGGIO

Ore 8.30 - CONVEGNO: #NONHOL'ETÀ#TERZOTEMPO

vita attiva, sport e benessere nella terza età

Accoglienza e iscrizione partecipanti

Ore 9.00 - Saluti Autorità

Introduzione ai lavori

Edi Cicchi, Assessore al Welfare del Comune di Perugia

Orfeo Ambrosi, Presidente Fondazione Fontenuovo Residenze per Anziani O.N.L.U.S.

Esibizione del Coro dell'Associazione Pian di Massiano di Perugia

diretto dal M° Maurizio Vignaroli

Ore 9.30 - Prima Sessione Promuovere il benessere psicofisico e i corretti stili di vita nella terza età

Moderatori:

Annalisa Longo, Geriatra, Istituto di Gerontologia e Geriatria dell'Università di Perugia e Presidente dell'Associazione A.M.A.T.A. Umbria

Simonetta Cesarini, Geriatra, Responsabile Socio Sanitario della Fondazione Fontenuovo Residenze per Anziani O.N.L.U.S.

Virginia Boccardi, Geriatra, Istituto di Gerontologia e Geriatria dell'Università di Perugia

IL SEGRETO DELLA LONGEVITÀ: L'IMPORTANZA DELLA DIETA E DELLO STILE DI VITA"

Martina Pigliautile, Psicologa, Istituto di Gerontologia e Geriatria dell'Università di Perugia

"IL CONCETTO DI BENESSERE NELLA TERZA ETÀ"

Andreas Moser, Vice-Presidente dell'Associazione "Stadtseniorenrat e. V. di Tübingen"

(Consiglio Cittadino per la III Età).

"PROMUOVERE L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

E IL BEN-ESSERE NELLA TERZA ETÀ: SERVIZI ED ESPERIENZE A TÜBINGEN"

Ore 11.00 - Coffee Break

Ore 11.20 - SECONDA SESSIONE ATTIVITÀ FISICA E SPORT NELLA TERZA ETÀ

Moderatore: Jean Luc Umberto Bertoni, editore - Catia Passeri, assistente sociale della Fondazione Fontenuovo Residenze per Anziani O.N.L.U.S.

Laura Marchesini, membro di Giunta CONI - C.R. Umbria

"IL MOVIMENTO NON CONOSCE ETÀ"

Carlo Rizzotto, fisioterapista, coordinatore servizio di fisioterapia Residenza Protetta Fontenuovo

"L'ATTIVITÀ FISICA NEGLI ANZIANI FRAGILI:

L'ESPERIENZA NELLA RESIDENZA PROTETTA FONTENUOVO"

Ore 12.00 - IL MIO TERZO TEMPO

Testimonianze dirette (sono invitati a partecipare: Piedibus del Benessere USLUmbria1, Coordinamento Centri Socio Culturali di Perugia, Associazione A.D.A., C.O.N.I., l'Unitre, Walk And Learn, Cultura in movimento, Unione Parkinson)

DOMENICA 20 MAGGIO

Ore 16.00 - POMERIGGIO IN FESTA

I gruppi corali:

Associazione Pian di Massiano di Perugia
diretti dal M° Maurizio Vignaroli

I cantori di periferia dell'UNITRE di Torgiano
diretti dal M° Andrea Malizia

Coro dei Centri Socioculturali del Comune di Perugia
Montegrillo, San Martino in Campo, San Sisto, Villa Pitignano

Gli alunni della scuola primaria V. Trancanelli di Cenerente
diretti dalla Maestra Alessia Peducci

Scuola di ballo "Balla con noi"
di Andrea e Simona Varone e Marco Bindocci di Palazzo di Assisi
Scuola di ballo UNITRE' di Perugia
diretta dalla Maestra Teresa Brufani

AL TERMINE DELLE ESIBIZIONI

I° gara di ballo #NONHOL'ETA' aperta a tutti

Il pomeriggio sarà accompagnato dalla
Banda Filarmonica di Marsciano

Presenta e dirige il M° Maurizio Vignaroli

Linea speciale #NONHOL'ETA' del Piedibus del Benessere

Con la partecipazioni delle associazioni
ed enti socio-assistenziali del territorio

In caso di maltempo la festa si svolgerà
presso la sala Cannoniera della Rocca Paolina



BCC UMBRIA
CREDITO COOPERATIVO