Regione Umbria - Assemblea legislativa

“Promozione della Medicina dello stile di vita e delle Palestre della salute”

4 Giugno 2026
In sintesi

L’Aula approva all’unanimità la mozione di Stefano Lisci (Pd)

(Acs) Perugia, 4 giugno 2026 – L’Assemblea legislativa dell’Umbria ha approvato all’unanimità la mozione presentata dal consigliere regionale Stefano Lisci (Pd) che impegna la Giunta a “verificare lo stato di attuazione della legge regionale 19/2009 relativa alla Promozione e sviluppo delle attività sportive e motorie e in particolare all’articolo 15 e seguenti inerente alle Palestre della salute; a riconoscere, promuovere e finanziare nel redigendo Piano sociosanitario regionale la Medicina dello stile di vita (lifestyle medicine); impegnarsi presso il Governo nazionale per sollecitare l’inserimento nei LEA della Medicina dello stile di vita; ad incentivare la promozione di queste attività attraverso la creazione di un portale web nel quale sia possibile reperire tutte le informazioni e le procedure riguardanti i diversi soggetti coinvolti”.

In Aula, Lisci ha ricordato che “l’Oms ha inserito l’attività fisica nella prevenzione e nella gestione delle malattie croniche non trasmissibili quale strumento terapeutico necessario per migliorare lo stato di salute fisica e mentale e che studi scientifici dimostrano che, indipendentemente dall’età e dalle condizioni fisiche, l’attività motoria offre benefici per quanto riguarda la capacità di apprendimento e di benessere emotivo, riducendo gli stati di allerta ed ansia e proteggendo altresì dal deterioramento cognitivo: Inoltre, è dimostrato che le persone con uno stile di vita sedentario sono più vulnerabili a malattie quali l’Alzheimer, malattie cardiovascolari, diabete mellito di tipo 2, malattie respiratorie croniche eccetera. Lavorare sulla prevenzione è quanto mai indispensabile anche in un’ottica di risparmio economico sulla spesa sanitaria. La promozione dell’attività fisica rientra tra le prestazioni esigibili dal Sistema sanitario nazionale, ai sensi del Dpcm 12 gennaio 2017, che ha aggiornato i livelli essenziali di assistenza (LEA). Attualmente esistono in Umbria diverse associazioni no profit che si occupano di sviluppare una rivoluzione culturale sul tema degli stili di vita e dell’alimentazione corretta, come prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili. Altre Regioni si sono già dotate anche di uno specifico sito internet nel quale gli utenti possono reperire tutte le informazioni inerenti tali tematiche”.

INTERVENTI

Il consigliere Andrea Romizi (FI) ha fatto osservare che sulla tematica della promozione delle attività sportive è all’ordine del giorno anche la relazione sullo stato di attuazione della legge 19/2009 e che una valutazione viene comunque sempre fatta attraverso le apposite clausole su cui vigila il Comitato di monitoraggio. Laura Pernazza (FI) ha detto che “la mozione avrà il voto favorevole anche dal centrodestra, che non è certo contrario alla promozione delle attività sportive, ma sarebbe più interessante valutare ex post lo stato di attuazione delle tante mozioni che vengono presentate e la sede è appunto quella del Comitato di monitoraggio. Anche nel caso delle attività sportive una valutazione c’è già. Piuttosto fate scegliere ai cittadini dove vogliono andare per seguire il loro percorso di vita in stile sano”.

L’assessora Simona Meloni ha ricordato che il tema delle palestre della salute è compreso già nella legge regionale del 2015, aggiornata con regolamento nel 2018 e che attualmente fra i lavori della Giunta regionale, nell’ottica del nuovo piano sociosanitario, si sta producendo un nuovo accordo con le scuole e con tutti i soggetti interessati per valorizzare al meglio l’attività sportiva e di prevenzione”. PG

Source URL: *http://consiglio.regione.umbria.it/informazione/notizie/comunicati/promozione-della-medicina-dello-stile-di-vita-e-delle-palestre*

List of links present in page

- http://consiglio.regione.umbria.it/informazione/notizie/comunicati/promozione-della-medicina-dello-stile-di-vita-e-delle-palestre