Regione Umbria - Assemblea legislativa

“Esercizio fisico per migliorare la qualità della vita dei cittadini”

12 Marzo 2024
In sintesi

Simona Meloni (Pd) commenta il convegno da lei organizzato, dal titolo “Sport è salute”, che si è svolto ieri nella sala consiliare della Provincia di Perugia

(Acs) Perugia, 12 marzo 2024 - “Se riuscissimo a diminuire il livello di sedentarietà a favore di quello dell’esercizio fisico, non solo riusciremmo a migliorare la vita dei cittadini ma porteremmo anche un risparmio importante al sistema sanitario nazionale”. Così la capogruppo del Partito democratico in Consiglio regionale, Simona Meloni, in merito al convegno da lei organizzato, dal titolo “Sport è salute”, svoltosi nella sala consiliare della Provincia di Perugia e “che ha visto la partecipazione della consigliera provinciale Erika Borghesi, della dottoressa Lucia Filippucci, il professor Andrea Biscarini, presidente del corso di Laurea in Scienze Motorie e il dottor Attilio Solinas, responsabile di gastroenterologia del Poliambulatorio Europa della Usl Umbria1”.

“Nel convegno di ieri - ha spiegato la capogruppo Meloni - abbiamo approfondito il tema dello sport e dell’attività motoria come elemento di prevenzione, mettendo in evidenza anche il ruolo e la potenzialità della figura del laureato in scienze motorie. Il convegno di ieri è il primo di una serie di appuntamenti durante i quali approfondiremo temi di rilevanza sociale e sanitaria. Questi eventi avranno come tema centrale la salute e il benessere psicofisico di cui l’esercizio fisico è uno dei motori principali e che può essere declinato a 360 gradi. Così nella altre iniziative parleremo anche di malattie croniche, medicina di genere, attenzione verso i giovani, le dipendenze, la salute mentale, la terza età e la medicina di territorio. Temi che abbiamo evidenziato e approfondito nel corso degli anni, durante i lavori dell’Assemblea legislativa”. RED/dmb

---

Source URL: *http://consiglio.regione.umbria.it/informazione/notizie/comunicati/esercizio-fisico-migliorare-la-qualita-della-vita-dei-cittadini*

List of links present in page

- http://consiglio.regione.umbria.it/informazione/notizie/comunicati/esercizio-fisico-migliorare-la-qualita-della-vita-dei-cittadini